

こんにちは！
**十日市場団地地区
ボランティアセンター**
です！

高齢者・一人暮らしの方・子育て中の方の味方です！

買い物代行

往復1時間以内の買いもの
をお任せください！



500円/1回（1時間以内）

部屋の片付け・掃除

ベランダ・押入れの掃除
もお任せください！



500円/1回（30分）

電球交換

高いところもまかせて
安心！



300円/1回

ゴミ捨て

ゴミ捨てに困っている方
お任せください！



200円/1回

話し相手

ご自宅へ話し相手に
伺います！



500円/1回（30分）

部屋の掃除と話し相手は
2名体制で伺います。

◆このチラシについて不明な点等がございましたら、
下記にお問い合わせください。

横浜市緑区社会福祉協議会

TEL 931-2478

横浜市十日市場地域ケアプラザ

TEL 985-6321

困りごとのある方、お気軽にお電話ください。

ボランティアセンター

月～金 9:00～12:00

TEL 080-8147-2435