

# 生活支援ボランティア養成講座

## ～プロが教える！お家のお手入れ術～



地域で暮らす高齢者や障がい者のなかには、日常生活の一部分のお手伝いを必要としている方がいらっしゃいます。しかし、いきなりそういった方々へのボランティア活動をするのは、誰でも難しいことです。そこで今回はプロの方に、障子・網戸の張り替えや水廻りのお手入れ方法の秘訣を教えていただき、今後の活動に活かしていただけるよう講座を実施します。

もちろん、これからボランティアをはじめようと考えている方も大歓迎！！  
地域でできるボランティア、はじめませんか？



日時・内容：第1回…平成27年11月25日(水) 13:30～15:30

テーマ「障子の張り替えを学ぼう」

第2回…平成27年12月 9日(水) 13:30～15:30

テーマ「網戸の張り替えを学ぼう」

第3回…平成27年12月17日(木) 13:30～15:30

テーマ「水廻りのお手入れを学ぼう」



会場：緑区福祉保健活動拠点 ハーモニーみどり2階 多目的研修室

講師：NPO法人 住まいの学習館（株式会社 高千穂）

対象：緑区在住のボランティアに興味のある方で、受講後活動が可能な方

定員：20名（先着順、全日程参加できる方を優先します）

参加費：無料

申込期間：平成27年11月5日（木）より受付開始（先着順）

電話またはFAX、来所にてお申込ください。

### 【お問い合わせ】

社会福祉法人横浜市緑区社会福祉協議会 ボランティアセンター

緑区中山町413-4 ハーモニーみどり1階

TEL：931-7807/931-2478

FAX：934-4355



# 生活支援ボランティア養成講座 ～プロが教える！お家のお手入れ術～

## 申込書

※平成27年11月5日（木）より受付開始（先着順）

緑区社会福祉協議会 ボランティアセンター 行

Fax 045-934-4355

お名前 (ふりがな)	
住所	
連絡先	
備考	

### 【最寄駅】

JR横浜線「中山駅」北口 または  
横浜市営地下鉄グリーンライン

「中山駅」出入り口（1）より徒歩7分

※駐車場は台数が限られております。

公共交通機関のご利用をお願いいたします。

