

# 緑区社協ボランティアセンターだより

平成20年3月発行

## ボランティア相談コーナーを知っていますか？

緑区社協の中にあるボランティア相談コーナーには、こんな方々がいらっやっています。

### こんなボランティアが…

ご年配の女性が相談コーナーにいらっやいました。「孫も大きくなり家でやることがなくなった。何かできることはないですか？」とのこと。やさしい雰囲気をもった方でしたので、保育ボランティアに最適と判断し、早速翌日から活動開始していただき現在にいたっています。今でも時々相談コーナーに元気なお顔をを見せていただいています。



### こんな依頼者が…

お母さんが、障がいのあるお子さんの学校への送迎ボランティアを求めて相談コーナーにいらっやいました。依頼内容の詳細を確認するうちに、自分の家族とも重なる部分を感じ、感情が高まってしまいました。「捜してみます。お母さんもがんばってください。」とお伝えすると、安心した様子でお帰りになりました。



### あなたもボランティアさがしてみませんか？ やってみませんか？

緑区社会福祉協議会では、ボランティア依頼とボランティア登録者を結ぶ橋渡しの仕事をしています。お問い合わせ・登録は「ボランティア相談コーナー」へ!!  
電話 935-7807 FAX 934-4355  
受付時間 月～日曜日 9:00～17:00 (登録はご来所いただきます)

### 霧が丘地区ボランティア相談室ではこんな依頼がありました

- 子育て支援
    - ・第2子出産の際、第1子の面倒をみてほしい。
    - ・母親が病院に受診に行く間、子どもの面倒をみてほしい。
  - 高齢者支援
    - ・通院や散歩の付添いをしてほしい。
- この中には、相談室のコーディネーターと話し合っているうちに、実際にボランティアを派遣する前に、依頼者自身で解決できたこともありました。一度電話したら、必ずボランティアを頼まなければいけないというわけではありません。相談室では、困ったとき、迷ったとき、気軽にどんどん相談してほしいと考えています。お電話お待ちしております。  
〈連絡先〉霧が丘地区ボランティア相談室  
平日10～14時 090-8949-3786

緑区社協のほかにもこんなボランティアセンターが!!

### 東本郷地区社協ではボランティアを募集しています

- 東本郷地区では色々なボランティアを実施していますが、下記のボランティアへの参加をお待ちしています。
- 庭の手入れボランティア…高齢者宅の枝払い、草取り等をしていただくボランティアです。
  - 配食サービスボランティア…毎週金曜日に一人暮らしの高齢者宅に昼食を配っています。毎週でなくとも結構です。
- 〈連絡先〉  
東本郷ボランティアセンター  
平日9時30分～12時30分  
473-7670



## 十日市場ヒルタウン 防災訓練

(十日市場団地連合自治会主催、防災拠点・民児協・地区社協・自主消防班 共催事業)  
平成20年1月20日(日)、ヒルタウン7街区集会所で、緑消防署協力のもと防災訓練が行われました。ヒルタウン住宅は集合住宅ですので、高齢者や障がい者など自力で避難することが難しい方が、上層階に居住している場合も想定され、搬送法を身につけた地域住民で一刻も早く救出する必要があります。そこで、搬送法を中心に訓練が行われました。

- 1人で運ぶ方法、2人で運ぶ方法、毛布と棒を使って応急担架をつくり搬送する方法等、様々な方法が消防署員から紹介されました。
- 災害はいつくるかわからない。とても寒い日でしたが、参加者全員真剣に訓練に取り組んでいました。



あいさつ運動が各地ですすすめられています

この印刷物は再生紙を使用しています。

# 社協だより 第16号

# みどり

発行 社会福祉法人 横浜市緑区社会福祉協議会 緑区中山町413-4/1-モニ-みどり内 TEL 931-2478 FAX 934-4355  
ホームページ: http://www.midori-shakyo.jp

平成20年3月発行

## 完成! 子育ておたすけBOOK

あそび & おでかけ版



配布場所(予定)  
緑区社会福祉協議会  
緑区役所サービス課  
地域ケアプラザ  
地区センター など



編集風景

赤ちゃんが生まれると外出は大変です。「子どもと一緒に行く所ってどこ?」「引越してきたばかりなので地域の情報がほしい」などの声に答えて、今回は子育ておたすけBOOK「あそび・おでかけ版」を作成しました。子どもが小さいけれどレストランに連れて行っていいの? アレルギー対応のメニューはあるかしら? 休日に親子で楽しめる、イベントやおまつりは? など、子育て中のお母さんたちが日常感じる疑問の「おたすけ」になるために、みどり子育てネットワークのメンバーが編集会議を重ね、実際に子連れで調査をし、まとめあげました。子育てライフが少しでも楽しく、また、子どもとの時間を楽しく良ききっかけになったらうれしく思います。

### ※みどり子育てネットワークとは

子育て中の親を中心に緑区社協と協働して様々な機関とネットワークを組み活動しているグループです。子育て中の親同士で情報や意見を交換し、豊かな子育てライフに必要なものを考え、自分たちで作りあげていこうと活動しています。メンバーは0歳から18歳の子どもがいるお母さんたちで、3年前には「子育ておたすけBOOK」を作成しました。

### ☆活動実績☆

- ・わいわい座談会 (H16年2月、5月)
- ・みどり子育て新聞 (H16年春号～)
- ・子育ておたすけBOOK (H17年3月～)
- ・子育てフェスタ (H17年3月)
- ・保育付連続講座「ぐーたらママはぐっどママ」(H17年11月)
- ・保育付連続講座in北八朔 & 東本郷 (H18年)

### メンバーの声 (抜粋)

- ・「おたすけBOOK」で私のイチ押しは、「味覚狩り」です。緑区近郊でこんなにさまざまな「味覚狩り」ができるなんてびっくり!! 近場だから半日あれば、十分楽しめます。
- ・「おたすけBOOK」があれば、子どもを連れての外出の場が増えたり、新たなお出かけスポットが見つかったりすることは、間違いありません。
- ・子育てに必要な情報は、子どもと一緒に出かけることで得られるものだなあと実感しました。知っているようで知らなかったことがたくさんありました。ママ目線のこの「おたすけBOOK」をどうぞ活用してください。
- ・今回の取材を通して、感じたこと! 緑区在住9年目の私でも、まだまだ知らない緑区がありました。取材は大変でしたが、色々な方々のお話が聞けて楽しかったです。
- ・今回緑区内や近隣区のお出かけスポットを調べて、味覚狩りができるところが意外にあることに驚きました。最近いくつかの大型のショッピング施設ができ、便利な街になりましたが、それだけでなく自然もいっぱいこの街のすばらしさを再確認しました。「なんだ、わざわざ遠くに行かなくてもいいじゃない、近場であそびよ!」こんな風に感じていただければ一冊になったと思います。

この広報紙は赤い羽根共同募金の一部を活用して発行しています