

## あなたの「小さな困りごと」、 緑区ボランティアセンターにご相談ください

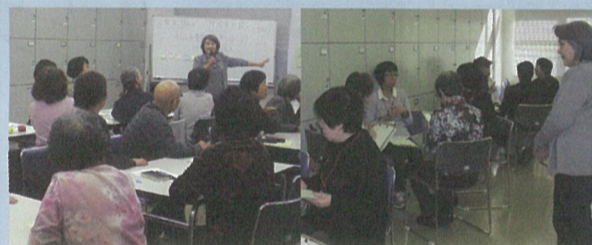


### 傾聴ボランティア

「話し相手がない」「ひとりぼっちでさびしい」「不安で誰かに話を聞いてもらいたい」そのような方の気持ちに寄り添い、相手の身になって、ありのままに受け止めて「聴く」お話し相手ボランティアです。緑区ボランティアセンターにも、高齢者や支援を必要としている方々から、お話し相手を求める声が寄せられています。

#### 傾聴ボランティア養成講座を開催しました

12月1日(月)・15日(月)の2回にわたり、傾聴ボランティア養成講座を開催しました。のべ42名の方が参加し、「心豊かな聴き方」をテーマに、聴き方の基本姿勢・基本技法などを学びました。



〈受講者の声〉  
・自分自身の心を開いて相手に接する大切さを痛感しました。  
・聴くことの大切さ・ポイントを知りました。  
・傾聴という意味の深さに驚くとともに、傾聴の難しさも改めて教えていただきました。



### お庭の草取りボランティア

ひとり暮らし高齢者や障がいのある方のご自宅のお庭の草取り等を、ボランティアの方にご協力いただいています。(植木の剪定や高木の枝おろし等、専門的な技術を伴うものは対応しかねます。)

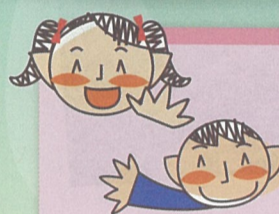
5名のボランティアの方にご協力いただき、お庭の草取りを行いました



草取り前



草取り後



### 障がい児の通学支援ボランティア

身体や知的に障がいのある児童にとって、一人で登下校することは困難で危険を伴うことがあります。仕事等の事情で保護者が登下校時に付き添いができない場合、保護者に代わり登下校時の付き添いをしていただくボランティアです。

1	【通学支援(迎え)】 バスポイントから自宅までの 車椅子介助・付き添い。 ※女性限定  月曜 15:15~	白山地区内
2	【通学支援(送り)】 高校への自力通学を目標に、 1カ月程度の朝の通学付き添い ※女性限定  火・水・金(時間未定)	森の台(自宅) 緑区近辺

お問い合わせ・登録のご相談はこちらまで!

## 緑区社協 ボランティアセンター

受付:月~土 TEL:935-7807  
9:00~17:00 FAX:934-4355

※ボランティアの依頼・活動にはセンターへの登録が必要となります。登録にあたっては、ご来所ください。

### 地区ボランティアセンター

あなたの身近な地域にもボランティアセンターがあります

●緑区には地区社協によるボランティアセンターが3か所あります

#### 東本郷 ボランティアセンター

・東本郷地域ケアプラザ内  
・受付:TEL 473-7670  
・月~金 9:30~12:30  
・電話、もしくは来所で受付

#### 竹山 ボランティアセンター

・竹山自治会館内  
・受付:TEL 934-5861  
・月~金 10:00~12:00  
・電話、もしくは来所で受付

#### 霧が丘地区 ボランティア相談室

・霧が丘・多世代交流サロン「あかしあ」内  
・受付:TEL 090-8949-3786  
・月~金 10:00~13:00  
・電話、もしくは来所で受付

### 平成27年度「緑いきいき助成金」の説明会

この助成金は、緑区内もしくは横浜市内で行われる非営利な地域福祉推進事業や、障がい福祉推進事業の支援を目的として実施します。

日 時:平成27年3月 9日(月)10:00~  
3月11日(水)14:00~  
※上記のいずれかにご参加ください。

場 所:ハーモニーみどり2階  
参加申込:FAX(934-4355)またはハガキで緑区社協宛に団体名、参加する日、連絡先をご記入の上、お申込ください。

### 平成26年度 善意銀行預託者

(平成26年8月1日~12月31日)

貝田歌謡教室/瑠美会/日本芸能文化協会/横浜新緑総合病院/華友会  
公益社団法人緑区女性部会/神奈川大学附属中・高等学校緑区  
家事介護ワーカーズコレクティブエプロンみどり/緑ベンチャーズ  
田奈農業協同組合/京セラコネクタプロダクツ株式会社(敬称略)(順不同)

ご寄付をいただき、ありがとうございました。

①緑区社会福祉協議会へご持参ください。  
②銀行振り込みをご利用ください。

善意銀行 横浜銀行中山支店 (普)1083113  
(福)横浜市緑区社会福祉協議会

お振込みの際は事前にご連絡いただきますようお願いいたします。  
(振込手数料はご負担いただきますようお願い申し上げます。)

### 障がい児・者のための外出相談室 緑区移動情報センター

障がいのある方が快適で楽しく外出するために、外出に関する相談や利用できるサービス情報を提供します。

●ガイドヘルパーやガイドボランティアの制度や手続き方法について  
●車による移動サービスについて

たとえばこんな相談が寄せられています。

●通院や社会参加のための外出の支援について  
●通学や学校から一時ケアに行くための移動手段のこと

お問い合わせ 緑区社会福祉協議会  
相談受付 月曜~金曜  
午前9:00~午後5:00  
(祝日・年末年始は除く)  
専用ダイヤル 931-3280